

AGUASOFRO

Véronique-Sophie RIOT-GOUET

06 61 52 6000

[**contact@aguasofro.fr**](mailto:contact@aguasofro.fr)

**https://aguasofro.fr**

**DEVIS**

**Méthode Certifiante**

**Les effets de la sophrologie renforcés par les bienfaits de l’eau.**

**Le Duo Gagnant**

Formation référencée DataDock

OBJECTIF DE LA FORMATION

1. Maîtriser, Créer, Animer les séances de :

* AGUASOFRO
* AGUASOFROZEN
* AGUASOFRODYNAMIQUE (pour les maîtres-nageurs)

LA FORMATION

Formation complémentaire à la formation de sophrologue qui vous permettra de pratiquer des séances (avec ou sans surveillance d’un Maitre-nageur selon le type de piscine :

* Piscines municipales
* Piscines privées
* Piscines loisirs de campings, Hôtels
* Balnéos
* Piscines Kinés
* Centres de rééducation
* Piscines Centres IME….

CHAMPS D’APPLICATION :

* Loisir
* Relaxation
* Tourisme
* Médical/ Rééducation
* Milieu Handicap

Les milieux médicaux et sportifs prennent conscience des bienfaits de l’eau et l’utilisent comme alliée.

C’est une nouvelle ouverture vers la guérison.

|  |  |
| --- | --- |
| Une pédagogie et un savoir-faire adaptées à l’eau | |
| RDC1  Le corps et l’Eau  Les mouvements et l’eau | La valeur ajoutée de l’eau pour les exercices de Relaxation dynamique de sophrologie  30 Exercices de RD |
| RDC2 à RDC4  La contemplation et l’Eau | La valeur ajoutée de l’eau et de l’apesanteur pour :  Le Lâcher prise  Les visualisations |
| Comment monter une séance  10 Protocoles de séances | |
| Debout : Le duo Mouvements/Thème  Allongé : Le duo Apesanteur/Visualisation | |

MÉTHODE CLÉ EN MAIN



* Support Théorique
* 30 exercices de RD
* 10 séances clés en mains - 10 protocoles
* Possibilité d’acheter les Nénuphars sur place (5% remise)
* 1 Tee-Shirt AGUASOFRO
* Certification (sous condition d’obtention)

INFORMATIONS PRATIQUES

* 5 jours du Mercredi Midi au Dimanche 14h
* 32 heures
* En présentiel à NANTES
* Prérequis : Vous êtes sophrologue certifié(e) et vous souhaitez proposer à vos patients, une méthode de sophrologie novatrice et efficace.
* Les groupes sont formés de 8 participants Maximum et 5 minimum.

TARIF POUR L’ANNÉE 2021 DE LA FORMATION

1860 €

Cette formation est référencée Data Dock et ouvre les droits pour un financement par les OPCAS.

(Financement Aides : Fifpl, AGEFICE, Pole emploi….)

VOTRE FORMATRICE



Véronique-Sophie

Sophrologue Caycédienne (Master) et Maître-Nageur

Fondatrice de la Méthode AGUASOFRO

Fédération AGUASOFRO

Possibilité de l’Utilisation de la marque sous conditions d’adhésion à la Fédération AGUASOFRO (Label de Qualité)

Conseils et accompagnement pour la mise en place de votre projet d’action :

- Partenariats avec des piscines (Législation)

- Réseau Clients

Un Suivi Personnalisé possible (voir conditions)

Modèles d’outils de communication.

Séminaires