



SPÉCIALISATION

**PROGRAMME 3S**

SOPHRO-SPORT-SANTÉ

Agua Académie innove et propose sa nouvelle création

[www.aguasofro.fr](http://www.aguasofro.fr)



## **Découvrez la formation 3S :**

**Une nouvelle corde à votre arc professionnel pour élargir vos compétences, attirer une clientèle diversifiée en constante croissance, et guider un nouveau public vers une réconciliation avec son corps et un bien-être profond grâce à :**

**la Sophrologie, le Sport et la Santé.**

**Devenez Sophrologue spécialisé(e) Programme 3S dès aujourd'hui !"**

### **Objectifs de la formation**

Apprendre à accompagner des groupes de personnes vers un Mieux-Être en se sentant bien dans leur corps et en s'aimant, en utilisant une approche combinant ESPRIT – CORPS – EQUILIBRE SANTE – FORCE DU GROUPE.

### **Public et Pré-requis**

- Sophrologues de tous niveaux d'expérience.
- Sportifs ou anciens sportifs intéressés par le bien-être et l'estime de soi, en binome avec un/e sophrologue

### **Durée et lieu**

La formation se déroule sur 3 jours intensifs, du 3 au 5 Juillet 2024.

- Formation à distance – 24h
- 3 jours en présence par web de 9h à 18h00.
- Exceptionnellement, possibilité de visionner un Replay par les participants qui ne peuvent pas assister en direct.

### **Vision du Programme :**

JOUR 1 : Mercredi 3 juillet 24 - SOPHRO - SPORT  
JOUR 2 : Jeudi 4 juillet 24 - SPORT - SOPHRO  
JOUR 3 : Vendredi 5 juillet 24. - SANTÉ – SOPHRO

Exercices ludiques par des jeux de mise en situation,  
Fiches OBJECTIFS-MOTIVATION

Vivance de séances sophro et modèles de séances + Terpnos Logos

Développer son réseau professionnel : comment, où, pourquoi ?



## Tarif

Le programme **AGUA PROGRAMME 3S** est proposé au tarif de **490 € TTC**  
(Il n'y a pas de TVA, elle est *non applicable* pour notre formation)

Vous avez la possibilité de demander une prise en charge des frais pédagogiques.

## conditions d'accès & admissions

Vous passerez un entretien préalable avec les responsables pédagogiques et complétez un dossier de candidature pour valider le fait que le programme correspond bien à vos attentes et que vous respectez bien les prérequis.  
Vous pouvez vous inscrire jusqu'au JOUR J.

### ETUDIER EN SITUATION DE HANDICAP

La formation a été pensée pour accueillir les personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour étudier ensemble les conditions d'adaptation à mettre en place pour vous permettre de bénéficier de cette formation dans les meilleures conditions.

PAS DE PERIODE D'ALTERNANCE EN ENTREPRISE POSSIBLE ET PAS DE STAGE.

## Nous contacter

[contact@aguasofro.fr](mailto:contact@aguasofro.fr)

TAUX DE RÉUSSITE\*

**100%**

TAUX DE SATISFACTION\*

**100%**

\*Taux de réussite et de satisfaction des participants à la formation agua-Périnatalité pour l'année 2023.

MAJ J Sept 23

Informations valables 6 mois

[www.aguasofro.fr](http://www.aguasofro.fr)